國立體育大學 運動保健學系 課程模組規劃表

■系所課程模組□跨領域課程模組(請勾選)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程模組名稱：高齡者運動健康促進指導課程模組 | | | | | | | | | | | | | | |
| 課程模組規劃目標/培養之專業能力 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 規劃目標：因應高齡化社會的來臨，提供並增進高齡化社會產業所需之高齡者生活照顧及運動 健康促進指導等方面之專業知識與技能訓練，提升優質之高齡者生活健康與運動健康促進產業 之質與量、解決高齡化人口照護之人力問題。  2. 專業能力：培養學生有關高齡者指導之專業知識和技能，協助高齡者提昇健康與生活品質。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 領域名稱 | | | | 模組課程 | | | 學分數 | 建議選讀系 所名稱 | | 開課年級/ 上(下)學期 | | 備註 | | |
| 高齡者健康 | | | | 老人保健學  高齡者身心健康管理 | | | 6 | 運保適體 | | 二上 | |  | | |
| 高齡健康評估 | | | 運保 | | 三上 | |  | | |
| 老人跌倒與預防 | | | 運保 | | 一下 | |  | | |
| 高齡者營養保健 | | | 運保 | | 三上 | |  | | |
| **長期照顧概論** | | | 運保 | | 二上 | |  | | |
| 運動與老化 | | | | 身體活動與老化 | | | 4 | 運保 | | 二下 | |  | | |
| 高齡者功能性體適能 | | | 運保 | | 一下 | |  | | |
| 高齡運動指導  (學科) | | | | 運動處方  高齡者運動實務  高齡者運動指導  高齡者運動  高齡運動服務創新實 務Ⅰ | | | 2 | 運保 體推 適體 體推 運保 | | 二下 | |  | | |
| 高齡運動指導  (術科) | | | | 養生運動 | | | 6 | 運保 | | 三上 | |  | | |
| 水中適能 | | | 運保 | | 二下 | |  | | |
| 有氧舞蹈 | | | 運保 | | 一下 | |  | | |
| 健走運動 | | | 運保 | | 一下 | |  | | |
| 國術 國術(1)  國術(2) 武術 | | | 技擊/陸上 體推  體推 運保 | | 二下 | |  | | |
| 方塊踏步運動 | | | 運保 | | 二上 | |  | | |
| 高齡運動服務創新實 務Ⅱ | | | 運保 | | 三上 | |  | | |
| 領域名稱 | | | | 模組課程 | | | 學分數 | 建議選讀系 所名稱 | | 開課年級/ 上(下)學期 | | 備註 | | |
| 高齡者指導實務 | | | | 運動照護實習 | | | 2 | 適體 | | 四年級 | | 需在相關領域並符合模組之場域實習使算學分且實習對 象為高齡者 | | |
| 高齡者運動指導實習 | | | 運保 | | 三下 | |
| 運動保健實習 | | | 運保 | | 三/四年級 | |
| 課程模組關聯圖（修課先後次序與關聯性） | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | 大一 | | | | 大二 | | | 大三 | | | | 大四 |  |
|  | 上 學 期 |  | | | | 老人保健學  高齡者身心健康管理  方塊踏步運動  **長期照顧概論** | | | 高齡運動服務創新實務Ⅱ  高齡健康評估  高齡者運動指導  高齡者運動  老人跌倒與預防  高齡者營養保健  養生運動  運動保健實習 | | | | 運動保健實習  運動照護實習 |  |
|  | 下 學 期 | 高齡者功能性體適能  有氧舞蹈  健走運動  老人跌倒與預防 | | | | 高齡運動服務創新實務Ⅰ  身體活動與老化  健康促進  運動處方  高齡者運動實務  水中適能  國術  武術 | | | 高齡者運動指導實習  運動保健實習 | | | | 運動保健實習  運動照護實習 |  |
| 適合證照種  類及考取年 級別 | | | 證照名稱 | |  | | | 建議取得證照年級別 | | |  | | | |
| 適合投考公 職類別 | | |  | | | | |  | | | | | | |
|  | | | | |  | | | | | | |
| 未來職場之 發展 | | | 高齡者生活照顧與運動休閒產業 | | | | |  | | | | | | |
| 銀髮族健康產業 | | | | |  | | | | | | |
| 經 107 年 5 月 4 日106 學年度第 8 次運動保健學系系務會議通過  經 107 年 5月8 日 106 學年度第 2 學期第 1 次運動與健康科學學院課程委員會通過 | | | | | | | | | | | | | | |