

計畫名稱	方案 10 業師專業講座
活動名稱	健康學院業師專業講座
主辦學校	國立體育大學
主持人 / 主講人	主持人：健康學院運動保健學系林晉利系主任 主講人：Curves 台灣區代表唐為甫督導
議題	體適能產業發展趨勢與人力需求-夢想、態度、價值
日期 / 時間	101 年 10 月 3 日(星期三)下午 13 時 00 分至 15 時 00 分
地點	綜合科技大樓 B16 階梯教室

活動概要		
目的	1. 看著自己的願景圖，有何感覺？有何想法？協助同學明瞭未來職場可能擔負的角色，選擇適合自己性向與興趣的工作類別，做為發展的方向與目標。 2. 工作的意義？想在工作上獲得什麼？加強學生對體適能產業發展職場倫理之認知與就業必備之正確職業態度，為畢業後就業作準備。 3. 學生體認到體適能產業最需要具備下列能力的人才：(1)提昇個人創意思考；(2)發掘值得學習的地方；(3)進一步了解職涯規劃；(4)增廣見聞，開拓視野。	
活動內容與執行方式	1. 講座內容： 在大學廣設的環境之下，使現今的大學生對於未來顯得更為徬徨不安，為補足當前大學生在學期間缺乏理論與實務結合之訓練，因此希望透過主講人多年的職場經驗分享，不僅傳遞予學生一些職場須知及圓夢的關鍵特質，也讓學生獲悉目前修課之餘，能夠著手進行一些生涯(職涯)規劃，俾便充實自己，拉近求學與職場之間的距離，有助於未來職場工作。 2. 講座流程： 12：50-13：00 報到 13：00-13：10 業師(主講人)介紹 13：10-13：30 體適能產業人力需求 13：30-14：00 夢想、態度、價值 14：00-14：30 分組練習與思考說明 14：30-15：00 交流與對談(Q & A)	
參與人數	校 內：共 91 人（次）	夥伴學校：共 0 人（次）
	其他學校：共 0 人（次）	其他單位：共 0 人（次）
活動公告方式	e-mail、體大網站首頁公告。	
活動聯絡人	楊孟容	聯絡電話 (03)328-3201 分機： 2302 傳真電話 E - mail meng@mail.ntsue.edu.tw
附件內容	☒ 簽辦公文 ☐ 相關機制與辦法 ☐ 相關報導 ☐ 會議議程 ☐ 活動文宣 ☐ 其他_____ ☐ 會議記錄 ☒ 活動簽到表 ☐ 其他_____	

☐各式手冊☐影音光碟☐其他_____

活動特色文稿

健康學院體育研究所將於 101 年 10 月 03 日下午 13 時至 15 時邀請 Curves 台灣區區督導唐為甫先生演講體適能產業發展趨勢與人力需求-夢想、態度、價值，請各位同學踴躍參加。

執行後成果與具體成效

問卷分析：

1. 本校學生共 91 名參與，【發出 91 份，回收 76 份（回收率 83.5%）】
2. 此次講座之整體滿意度：
非常滿意：22.37%、滿意：56.58%、尚可：21.05%、不滿意：0%、非常不滿意：0%。
3. 填問卷者覺得需要具備下列能力的人才來幫助公司成長：
 - (1) 有明確的目標(14 人次)
 - (2) 做事態度，態度勝過所擁有的知識(10 人次)
 - (3) 有自信(10 人次)
 - (4) 具備行動的人，正面積極，解決問題(9 人次)
 - (5) 專業知識與企劃能力(8 人次)
 - (6) 具服務熱忱與學習心態(6 人次)

執行後檢討與改進

參與本次業師專業講座，對學生影響最深為下列選項：

選項	人次
提昇個人創意思考	43
發掘值得學習的地方	41
進一步了解職涯規劃	30
增廣見聞，開拓視野	29
提高課程學習成效	18
增加個人就業發展選擇	16
能將課程所學與產業結合	15
拓展人際關係	12

活動照片



▲業師講座過程



▲業師講座過程



▲演講內容過程



▲演講內容過程



▲學生問答



▲師生回饋



▲講者回饋



▲頒發感謝狀